



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мастера вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
6 день

«08» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждено:
Генеральный директор

ООО «Матрица вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
7 день
«09» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU SOSh



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

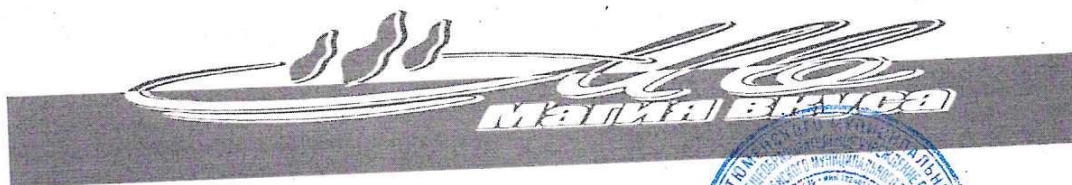
«10» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магистр»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

«11» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,46	27,84	119,90	833,03	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





Утверждено

Генеральный директор

ООО «Матрикс»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖАЮ

Директор



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

«12» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	780	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

